



STIFTUNG MÄNNERGESUNDHEIT

Übersicht über Männerschuppen in Deutschland

Stand: 10. März 2025

- 1. Männerschuppen Bamberg** (seit 2016),
Träger: Diakonie, Profil: Handwerkliche Reparaturen
Leiter: Bernd Bauer-Banzhaf
Anschrift: Alte Seilerei 20; 96047 Bamberg
E-Mail: Bernd@bauer-banzhaf.de; info@maennerschuppen.de;
Bernd.Bauer-Banzhaf@stadt.bamberg.de
Tel.: 0951 96 43 07 11; Handy: 0170 – 4073 780
- 2. Männerschuppen Leinfelden-Echterdingen** (seit 2015)
Träger: Kooperationsprojekt des Pflegestützpunktes und des Stadtseniorenrates der Stadt Leinfelden-Echterdingen und des sozialpsychiatrischen Dienstes für alte Menschen (SOFA) des Landkreises Esslingen.
Profil: Handwerkliche Reparaturen
Leiter: Sabine Schmitz
Anschrift: Stadt Leinfelden-Echterdingenb, Amt für soziale Dienste, Abteilung Senioren.
Pflegestützpunkt.
Neuer Markt 3; 70771 Leinfelden-Echterdingen
E-Mail: S.Schmitz@le-mail.de
Tel.: 0711 1600-251
<https://www.fachbook.com/AmtfuersozialeDienstelE>
- 3. Männerschuppen Kulmbach** (seit 2022)
Träger: Geschwister-Gummi-Stiftung, Klostersgasse 8, 95326 Kulmbach;
Familientreff mit Mehrgenerationenhaus Kulmbach – Geschwister-Gummi-Stiftung.
„Tüftler Treff“,
Profil: Handwerkliche Reparaturen (vor allem Elektrokleingeräte), Näharbeiten
Leiterin: Antonia Beyerlein
Anschrift: Negeleinstr. 5; 95326 Kulmbach
E-Mail: antonia.beyerlein@diakonie-kulmbach.de. www.diakonie-kulmbach.de;
www.gummi-stiftung.de/mehrgenerationenhaus/
Tel.: 09221 80118-11
- 4. Männerschuppen im Männernetzwerk Dresden e.V.** (seit 2020)
Träger: Männernetzwerk Sachsen e.V., Profil: Handwerkliche Reparaturen
Leiter: Dipl. Soz.-Päd. Jens Geithner und Sascha Möckel, Sozialarbeiter
Anschrift: Schwepnitzer str. 10; 01097 Dresden
E-Mail: jens.geithner@mnw-dd.de ; sascha.moeckel@mnw-dd.de;
kontakt@mnw-dd.de
Tel.: 0157 34 87 69 60; 0351 79 66 348

5. **Berlin Meet-up** (seit 2020) (Männergruppe)
 Träger: Privatinitiative. Profil: Freizeitangebote, Anmeldung über Webseite, englisch, keine festen Gruppen, überregional,
 Leiter: Peter Fessel
 E-Mail: info@email.meetup.de; peter.fessel@live.de; info@meetup.com
<https://www.meetup.com/de-DE/berlin-mens-group/>
6. **Die Stadtgestalter Bochum** – Initiative mit Bürgerbeteiligung,
Planung eines Mönnerschuppens in Bochum
 Träger: Die Stadtgestalter Bochum
 Leiter der Vorbereitung: Dr. Volker Steude, Mitglied des Rates der Stadt Bochum
 Anschrift: Agnesstraße 22: 44791 Bochum
 E-Mail: Volker.Steude@die-stadtgestalter.de
[Tel.: 0234 – 9586 526](tel:0234-9586526)
7. **Uni Bremen, Institut für Public Health und Pflegeforschung; Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e.V. (LVG & AVS).
 Modellvorhaben MARS**
 Forschungsprojekt MARS 2022 bis 2025 des BMG
 Anschrift: Bibliotheksstr. 1, 28359 Bremen
 Leiter: Prof. Dr. Karin Bammann; Thomas Altgeld und Lennart Semmler
 Mail: Bammann@uni-bremen.de ; Lennart.Semmler@gesundheit-nds.de
 Tel.: Bammann: 0421 21 86 88 62 (73); L. Semmler: 0511 388 11 89-125

Standorte der Mönnerschuppen im Modellprojekt

Mönnerschuppen Hemelingen

- im Bürgerhaus Hemelingen

Mönnerschuppen Grohn

- im Kinder- und Familienzentrum Horthaus Grohn

Mönnerschuppen Bremerhaven-Lehe

- im Seniorentreffpunkt Altbürgerhaus Bremerhaven

Mönnerschuppen Bremerhaven-Leherheide

- in der Stadtteilbibliothek Leherheide

Mönnerschuppen Wiefelstede-Metjendorf

- im Mehrgenerationenhaus CASA in Metjendorf

Mönnerschuppen Verden (Aller)

- im Verdener Nachbarschaftstreff „Das grüne Sofa“

Kooperation mit Mönnerschuppen Insel Poel

- im Gründungsprozess

- Leiter: Andrew Gordon

Mönnerschuppen Neustadt - im Gründungsprozess

- in der SHGO Bremen e.V.

8. **Präventionsprojekt Mönnersache Gesundheit Osterholz** (seit 2022)
 Gefördert von DKV
 Profil: Kommunales Präventionsprojekt Mönnergesundheit
 Leiter: Laura Heitmann, Assistenz: Ellen Senck
 Anschrift: Büro im Mehrgenerationenhaus Bremen-Schweizer Viertel,
 Graubündener Str. 10, 28325 Bremen
 Mail: Laura.heitmann@bremer-heimstiftung.de; Ellen.Senck@bremer-heimstiftung.de;
 Tel.: 0421 43 81 90 23

9. **Männerschuppen Insel Poel e.V.** (2024 gegründet)

Träger: Eigenständiger Gemeinnütziger Verein. Eingetragen im Vereinsregister Schwerin (Nr. 10 711)

Leiter: Andrew Gordon

Profil: Gemeinsame Unternehmungen und handwerkliche Projekte, gesundheitsförderung und Prävention

Mail: Vorstand@maennerschuppen-poel.de

Instagram: @maennerschuppenpoel.de

Post und Navi: Wangern 15 A, 23999 Insel Poel

Tel.: 0179 544 9368

Webadresse: www.maennerschuppen-poel.de

10. **Männerschuppen im MGH Prenzlau (geplanter Männerschuppen 2024)**

Träger: Mehrgenerationenhaus (MGH) IG-Frauen

Vorgesehener Leiter: Soz.-Päd. Wolfgang Rubruck

Anschrift: Georg-Dreke-Ring 58 A, 17291 Prenzlau, Brandenburg

Tel.: 03984 71 92 52

Mail: mehrgenerationenhaus@igfrauen.de

Interessant:

Volkssolidarität Berlin e.V.

Vorstandsvorsitzende: Frau Susanne Buss

Anschrift: Storkower Str. 111

10407 Berlin

E-Mail: susanne.buss@volkssolidaritaet.de

Tel.: 030 403 66 1001

Handy: 0151 1808 8944

www.volkssolidaritaet-berlin.de

Volkssolidarität Landesverband. Sachsen e.V.

Vorstandsvorsitzender: Steffen C. Lemme

Arndtstraße 4

01099 Dresden

Mail: steffen.lemme@volkssolidaritaet.de

Tel.: 0351 43 110 10

www.volkssolidaritaet-sachsen.de

Schmiedefeuer: Beratung und Werkstatt (2022)

(Werkstatt in Soest, Schmiede auf Borkum)

Leiter: Walter Dülberg

Anschrift: Freiligrathwall 28: 59494 Soest

Mail: post@hellersand.de

Tel.: 02921 3193 390

<https://hellersand.de/gespraeche-an-der-werkbank.de>

Interessant:

Diakon Dieter Walser

Anschrift: Kirche und Tourismus im Dekanat Friedrichshafen,

Katharinenstraße 16, 88045 Friedrichshafen

Mail-Adresse: Dieter.Walser@drs.de; www.auszeit-bodensee.de

Tel.: 07541 – 98 1003

Interessant:

Fred Zenkner

Leiter von Wizementor: Vorschlag: Aufbau eines Rentner-Start-up-Netzwerkes

Anschrift: Werner-Haas-Straße 8, 86153 Augsburg

Mail: fred.zenkner@wizementor.com

Webseite: www.wizementor.com; www.maker-valley.de

Mobile: 0175 1069 078

Interessant:

M.Sc. Stephan Stehl

Sachbearbeiter Geschäftsführung Gesundheitskonferenz

Stadt Mönchengladbach

Der Oberbürgermeister

FB53, Allgemeine Verwaltung

Gesundheitsamt, Am Steinberg 55, 41061 Mönchengladbach

Mail: Stefan.Stehl@moenchengladbach.de

Tel: +49 216 125 6536

Webseite: www.moenchengladbach.de

Stiftung Männergesundheit Berlin

Koordinierung von Männerschuppen

Prof. Dr. Doris Bardehle / Juliane Rahl

Anschrift: Leipziger Straße 116

10117 Berlin

Mail: bardehle@stiftung-maennergesundheit.de

rahl@stiftung-maennergesundheit.de

Tel: 030 652126-120; 030 652126-105

www.stiftung-maennergesundheit.de

**Übersicht über Männergruppen in Deutschland ist möglich über
Männergruppen Netzwerk e.V.**

<https://maennergruppen.org>