

## MÄNNERSCHUPPEN IN DEUTSCHLAND

- 2015/16: Start der ersten Männerschuppen
- Juni 2023: Thematisierung von Männerschuppen bei der Internationalen Männergesundheitswoche
- Juni 2025 Vorschlag der Gründung eines Beirates für Männerschuppen auf der Tagung „Männerschuppen als Gesundheitsressource für Männer“
- 29. August 2025: Gründung des Beirates Männerschuppen mit sieben Mitgliedern
- Ziel: Gründung einer Vielzahl von Männerschuppen und später eines Dachverbandes in Deutschland

### MÄNNERSCHUPPEN

1. **Männerschuppen als eingetragener Verein (e.V.)** gemeinnützige Einrichtung, nicht auf Gewinn orientiert, mit einem Tätigkeitsprofil.
2. **Männerschuppen mit Anschluss an vorhandene Träger** oder in kommunaler Trägerschaft. Nicht gewinnorientiert, mit einem Tätigkeitsprofil.

### MÄNNERGRUPPEN

1. **Online-Angebote für Männergruppen**  
Vernetzung und Stärkung von Männergruppen ohne festes Tätigkeitsprofil.
2. **Männergruppen**  
Einzelangebote von Männergruppen im kommunalen Setting. Kein festes Tätigkeitsprofil.

## BEIRAT MÄNNERSCHUPPEN

### ➤ DER BEIRAT SETZT SICH ZUSAMMEN AUS:

- drei Leitern von Männerschuppen
- einem Leiter eines Online-Männernetzwerkes
- einem Vertreter von Sozialverbänden
- einer Vertreterin einer Universität
- der Koordinatorin aus der Stiftung Männergesundheit

### ➤ SCHWERPUNKTE DER BEIRATSTÄTIGKEIT SIND:

- Unterstützung durch Beratung (Mentoring) und Bereitstellung von Dokumenten zur Gründung von Männerschuppen
- Begleitung, Koordinierung und Förderung der Entwicklung von Männerschuppen und ihre Vernetzung
- Übertragung von Erkenntnissen aus der internationalen Entwicklung von Männerschuppen
- Förderung der Kooperation mit Sozialhilfeträgern, Sozialverbänden, Mehrgenerationenhäusern und kommunalen Trägern
- Erbringung des wissenschaftlichen Nachweises, dass Männerschuppen eine messbare Gesundheitsressource bedeuten
- Durchführung von jährlichen Tagungen zu Männerschuppen in Deutschland

### ➤ KONTAKT

Beirat Männerschuppen  
Stiftung Männergesundheit  
Prof. Doris Bardehle  
bardehle@stiftung-maennergesundheits.de  
+49 (0)30/652 126-120

## Beirat für die wissenschaftliche Begleitung der Männerschuppen in Deutschland



Stiftung Männergesundheit  
Leipziger Straße 116  
10117 Berlin

www.stiftung-  
maennergesundheits.de/  
maennerschuppen.de

www.maennerschuppen-  
deutschland.de



# Männerschuppen? Männergruppen? Wo ist hier der Unterschied?

## ➤ MÄNNERGRUPPEN

Männergruppen bieten Treffen mit gleichgesinnten Männern in einem geschützten Raum. Sie erbringen keine Leistungen nach außen. Ein Männergruppen-Netzwerk ist eine digitale Plattform für die aktive Männerarbeit auf regionaler oder nationaler Ebene.

(Definition des Beirates  
Männerschuppen vom  
19. Januar 2026)

## ➤ MÄNNERSCHUPPEN

Ein Männerschuppen ist ein Treffpunkt für ältere Männer. Die Idee stammt ursprünglich aus Australien. "Men's Sheds" werden sie dort genannt und dienen dem sozialen Austausch, der Vermeidung von sozialer Isolation im Alter und der Gesundheitsförderung. Männer können in Männerschuppen handwerkliche Tätigkeiten ausüben und gemeinsam nützlichen Tätigkeiten nachgehen, um ihr Wohlbefinden zu steigern.

(Definition nach Barry Golding, 2007)



Copyright: Mä  
schuppen Insel Poel

## Ihre Spende hilft!

Unterstützen Sie  
Männerschuppen Deutschland!

Unsere Kontodaten:

**Stiftung Männergesundheit**

**IBAN: DE33 6005 0101 0405 7281 52**

Swift/BIC: SOLADEST600

Bank: BW-Bank

Verwendungszweck: Männerschuppen

## ➤ SCHRITTE ZUR GRÜNDUNG EINES MÄNNERSCHUPPENS

1. Bildung einer Führungsgruppe (Führungsperson, Steuerungsgruppe)
2. Durchführung einer regionalen Informationsveranstaltung mit Festlegung des Profils
3. Vorbereitung der Gründung eines Männerschuppens (Meetings, Flyer, Öffentlichkeitsarbeit, Benennung eines Trägers, Kontakt mit anderen Männerschuppen, Findung einer nützlichen Tätigkeit als Ziel)
4. Finden einer passenden Einrichtung, möglichst versichert und preiswert
5. Gründungsveranstaltung, Namensgebung, Adresse, Programm, Vorzugsvariante: gemeinnütziger Verein
6. Handwerkliche Ausstattung, ggf. durch Schenkungen
7. Registrierung der Teilnehmer, Gewährleistung der Betriebssicherheit, Hygiene, Gesundheitsschutz
8. Männerschuppen finanzieren sich aus Spenden und Mitgliedsbeiträgen. Finanzierungshilfen durch die Kommune können bei der Gründung sehr hilfreich sein.