



STIFTUNG  
MÄNNERGESUNDHEIT

## "Men's Sheds" – Männertreffpunkte als Alternative gegen die Einsamkeit von älteren Männern und als gesundheitsfördernde Maßnahme

Fachtagung zum Auftakt  
der Männergesundheitswoche 2023  
am 12. Juni 2023, 14.00–17.30 Uhr  
Online per Live-Stream

### Programm

- 14.00 Uhr **Begrüßung**  
*Olaf Theuerkauf, Stiftung Männergesundheit*
- 14.10 Uhr **Aktives Altern, soziale Netzwerke und Gesundheit**  
*Dr. Alina Schmitz, TU Dortmund*
- 14.30 Uhr **Von anderen Ländern lernen:  
Männergesundheitsstrategien und Men's Sheds in Irland, Großbritannien und weltweit**  
*- in englischer Sprache -  
Dr. Noel Richardson, Director of the National Centre for Men's Health at the South East Technological University, Carlow, Ireland*
- 15.10 Uhr Pause
- 15.20 Uhr **Männerschuppen Bamberg**  
*Bernd Bauer-Banzhaf, Diakonieverein Bamberg e.V.*
- 15.40 Uhr **Männerschuppen Bremen**  
*Lennart Semmler und Thomas Altgeld, LVG und AFS Niedersachsen, Hannover*
- 16.00 Uhr Pause
- 16:30 Uhr Roundtable  
**Männerschuppen – Ein Entwicklungstrend zur Förderung der Männergesundheit in Deutschland? Wie kriegen wir das Thema Gesundheit in die Männerschuppen?**
  - *Dr. Herbert Wollmann, MdB*
  - *Norma Kusserow, Psychiatriereferentin der Berliner Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung*
  - *Dr. Volker Steude, Mitglied Rat der Stadt Bochum*
  - *Stefan Bräunling, Gesundheit Berlin Brandenburg*
  - *Jens Geithner, Männernetzwerk Dresden e.V.*
  - *Ella Wassink, Selbsthilfe Kontakt und Informationsstellen Berlin (SEKIS)*
- 17.30 Uhr **Schlusswort**  
*Olaf Theuerkauf, Stiftung Männergesundheit*

**Moderation:** Marion Uhrig-Lammersen

**wissenschaftlicher Beirat und Mitkoordination der Veranstaltung:** Prof. Doris Bardehle